

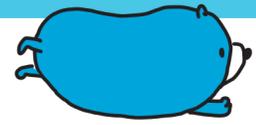


京和ガスの料理教室 2025



5月

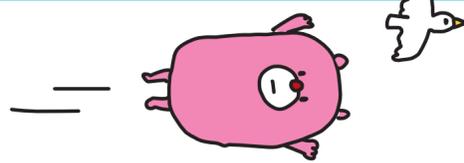
申込受付期間 4/1 [火] - 4/15 [火]



日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
10 [土] 31 [土] 10:30-12:30	おやこ教室 ★	自家製ホットケーキミックスで作る ・マーブルマフィン ・ツナとコーンのパン	保護者1名に対し お子様(5歳以上 小学生まで)1名まで	親子 8組16名	¥3,500	風見雅江 先生
12 [月] 10:30-13:00	BC(バランスコンディショニング) 美と健康のための 体づくり	ひじきハンバーグ&青じそあん スナックエンドウの胡麻和え 春野菜の豚汁 ごはん	なりたい自分になれる体づくり! 正しい姿勢と正しい体の動かし方に 特化した椅子を使った運動と、 高タンパク低カロリーな 時短メニュー!	一般 12名	¥2,500	堀祐子 先生
14 [水] 10:30-13:00	リクエストメニュー 中東料理	ピタパン(生地から作ります) シシケバブ エジプト風スープ フムス		一般 16名	¥2,500	堀祐子 先生
22 [木] 10:30-13:00	カフェごはん おにぎり和プレート	揚げ玉と梅干しとごまのおにぎり 切干大根と豚肉のキムチ炒め きゅうりとツナの和え物 えのきとミニトマトの味噌汁		一般 16名	¥2,500	風見雅江 先生
30 [金] 10:30-13:00	スイーツキッチン ★ 米粉のスイーツ	きなこの生シフォンケーキ	マフィン型6コ分	一般 8名	¥2,500	風見雅江 先生

6月

申込受付期間 5/1 [木] - 5/15 [木]



日時	コース名	メニュー	備考	定員	受講料	講師
7 [土] 21 [土] 10:30-12:30	おやこ教室 ★	パンプディング まるでビールなゼリー	保護者1名に対し お子様(5歳以上 小学生まで)1名まで	親子 8組16名	¥3,500	堀祐子 先生
11 [水] 10:30-13:00	スイーツキッチン ★ ナッツを使った焼き菓子	ピスタチオのマドレーヌ 6コ クルミ入りメープルシロップのクッキー 約8コ		一般 16名	¥2,500	堀祐子 先生
14 [土] 10:30-13:00	米粉教室 ★ 米粉のベーグル	プレーン 2コ チョコチップ 2コ	特別講師 熊谷里奈先生 消化器内科と心療内科で勤務している管理栄養士。 お米の消費量は年々減少傾向。米粉といえば流山市! 目指してお米の良さを広める活動をしています。 ～おなかに寄り添い、こころに寄り添う料理教室～	一般 16名	¥3,000	熊谷里奈 先生
18 [水] 10:30-13:30	焼きたてパン ★ ウールロールパンを作ろう 毛糸玉のような ふわふわミルクパン	基本のウールロールパン 15cm丸型 (1人で手ごね) ミニウールロールパン 3個 (クリームチーズとオレンジピール入り)		一般 12名	¥2,500	風見雅江 先生
20 [金] 10:30-13:00	カフェごはん カフェパスタ	トマトとツナの冷製パスタ ささみときゅうりのごまマヨサラダ ピーマンのポタージュ		一般 16名	¥2,500	風見雅江 先生
23 [月] 10:30-13:00	手作り保存食 新生姜	新生姜で甘酢漬け&コンフィチュール ★ とうもろこしと甘酢生姜のご飯	瓶で持ち帰り	一般 8名	¥2,500	堀祐子 先生

★印は持ち帰りです。(お持ち帰り用保冷剤・保冷バックは各自でご持参下さい)お持ち帰り後は早めにお召し上がり頂き、衛生管理等お客様の責任においてお願い致します。
★印以外のお持ち帰りはご遠慮ください。

申込方法

ホームページからお申し込みください

<https://www.keiwagas.co.jp/>※応募多数の場合は抽選となります。
※メニュー内容、開催日時等詳しくはホームページにてご確認ください。当社にて
抽選当選
した方応募締切日後
10日前後に郵送にて
当選をお知らせ落選
した方自動的に
キャンセル待ち

- 受講料
- エプロン
- 室内履き
- 筆記用具
- マスク

当日のお持ち物

キャンセル受付
ご連絡先

- 取得した個人情報は料理教室の運営以外には使用いたしません。
- 料理教室へのお申し込みは、お一人様につき「1ヵ月4回まで」とさせていただきます。
- グループでお申し込みの場合は、2名様までとさせていただきます。
- お申し込み不備があった場合は、ご案内いたしかねます。
- 教室開始5分前までに到着してください。
- 食材調達等の都合によりメニューが変更になる場合がございます。

京和ガスジョールーム G・more
TEL 04-7178-5120 (営業時間 9:00~17:00)
※キャンセル等お問い合わせは営業時間内とさせていただきます。

衛生管理に
ついてスタッフの
マスク着用こまめな手指の手洗い、
アルコール消毒定期的な
換気教室開始前・終了後に
教室内備品を消毒マスクの着用を
お願いいたしますご来店時の手指消毒に
ご協力ください

お客様へお願い

咳・発熱・倦怠感など体調に
少しでも不安のある方は
ご来店をお控えください状況により
中止となる場合がございますので
予めご了承ください